

Nimi:

Klass:

Kuupäev:



Rasestumisvastased vahendid

Tänases tunnis vaatame animatsioone, et uurida erinevate rasestumisvastaste vahendite tööpõhimõtteid. Vaata ükshaaval animatsioone ja vasta küsimustele. Vajadusel kasuta selleks bioloogiaalast kirjandust või internetiotsingut. Pane tähele, et hea tava on alati ära mainida ka allikad, kust lisainfot hankisid.

Ava animatsioon, mis näitab, kuidas õigesti kondoomi kasutada: <http://www.ashasexualhealth.org/sexual-health/condoms/condom-animation.html>.

Vaata animatsiooni ja vasta küsimustele.

1. Milles seisneb barjäärimeetodi põhimõte?
2. Miks tuleb jälgida kondoomi säilivuse kuupäeva?
3. Kuidas tuleb kondoomi säilitada?
4. Kuidas peaks kondoomi pakendit avama? Miks?

Ava animatsioon, mille abil saab võrrelda erinevate hormonaalsete vahendite mõju naise menstruaaltsüklile: <http://www.arhp.org/hormonalcontraception/>. Vaata animatsiooni ja vasta küsimustele.

5. Milles seisneb hormonaalsete rasestumisvastaste vahendite tööpõhimõte?
6. Millist viit erinevat hormonaalset vahendit on mudelis käsitletud?
7. Millist aju osa mõjutavad hormonaalsed vahendid?

Ava video kalendermeetodi kasutamisest: <http://www.youtube.com/watch?v=sxPthrr5-ko>.
Vaata seda ja vasta küsimustele.

1. Milles seisneb kalendermeetodi põhimõte?
2. Kui efektiivnerasestumisvastane vahend on Sinu arvates kalendermeetod?

Ava animatsioonid, mis käsitlevad mehe ja naise steriliseerimist: naine – http://www.youtube.com/watch?v=hhCOakn_7Qw ja mees – <http://www.youtube.com/watch?v=5sWDYXX2z7w>. Vaata animatsioone ja vasta küsimustele.

1. Milles seisneb naiste steriliseerimine?
2. Milles seisneb vasektoomia ehk meeste steriliseerimine?
3. Kui efektiivne rasestumisvastane vahend on steriliseerimine?

Ava animatsioon emakasisese vahendi paigaldamisest ja eemaldamisest: <https://www.youtube.com/watch?v=TAmL4WN3P54>. Vaata animatsiooni ja vasta küsimustele.

1. Milles seisneb emakasisese vahendi tööpõhimõte?
2. Milles seisneb vaskspiraali ja hormoonspiraali erinevus?

Nimi:

Klass:

Kuupäev:



Rasestumisvastased vahendid

Tänases tunnis vaatame animatsioone, et uurida erinevate rasestumisvastaste vahendite tööpõhimõtteid. Vaata üksikhaaval animatsioone, seejärel arutage pinginaabriga ja vastake küsimustele. Vajadusel kasuta selleks bioloogiaalast kirjandust või internetiotsingut. Pane tähele, et hea tava on alati ära mainida ka allikad, kust lisainfot hankisid.

Uuri järgmisi mudeleid:

- kondoomi kasutamine: <http://scratch.mit.edu/projects/17139337/>
- hormonaalsed rasestumisvastased vahendid: <http://scratch.mit.edu/projects/17139391/>
- kalendermeetod: <http://scratch.mit.edu/projects/17139467/>
- steriliseerimine: <http://scratch.mit.edu/projects/17115432/>
- emakasisene vahend: <http://scratch.mit.edu/projects/17139412/>

Vajutades mudeli lehel nupukest „See inside“ näed, kuidas mudel on kokku pandud. Võid proovida iseseisvalt või koos pinginaabriga mudelit täiendada. Abi saad siinkohal Scratch'i kasutusjuhendist aadressil

http://scratch.ttu.ee/Scratch/Juhend/Scr_juhend.html

1. Arutage paarilisega, millisele inimesele te soovitaksite järgmisi rasestumisvastaseid vahendeid. Miks?
 - a. Barjäärimeetod
 - b. Hormonaalsed vahendid
 - c. Kalendermeetod

- d. Steriliseerimine

- e. Emakasisesed vahendid